

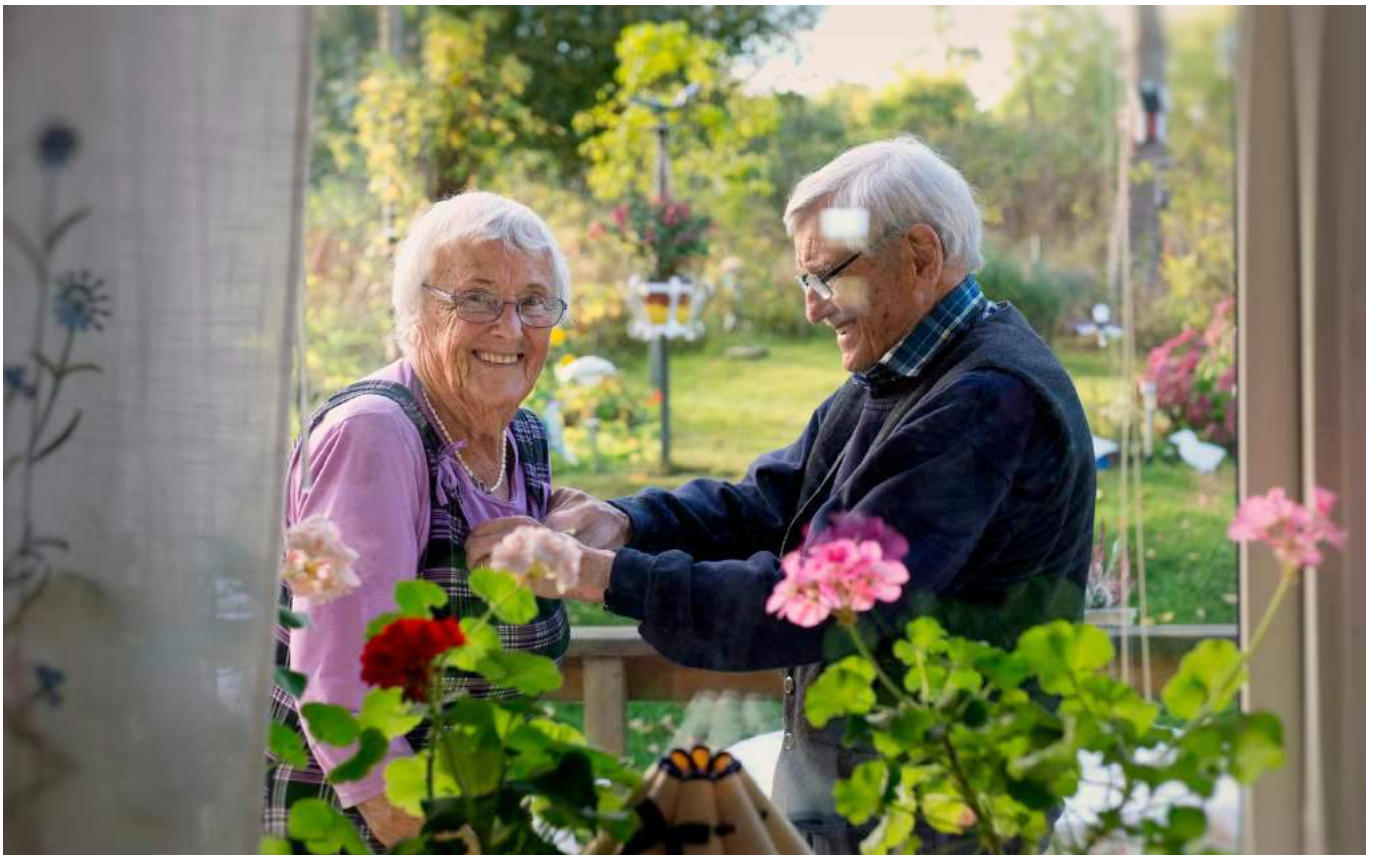


ARNES RECEPT FÖR ETT LÅNGT LIV:

Engagemang och kärlek

PRO:aren Arne Kilén från Berghem har varit samhällsengagerad i hela sitt liv. Att han nu har blivit 95 år ser han inte som något hinder. I år ger han ut en CD med sånger från sin hembygd

TEXT: ANNA STERNFELDT FOTO: ANNA REHNBERG



Att få leva ett långt liv är vi nog ganska många som önskar, om vi får ha hälsan i behåll. Kanske kan vi inte alltid påverka det som händer oss, men det finns ändå vissa recept som kan vara bra att ta till sig. Framförallt kan vi lära av dem som redan uppnått en högre ålder och ännu är vid god vigör. En sådan person är Arne Kilén, 95 år, från Berghem i Västra Götaland som just har gjort en CD-skiva.

När PROPensionärens utsända träffar Arne och frågar om han har något recept på hur man lever ett långt liv säger han att han inget har.

– Det har bara blivit så.

Men han berättar om sitt liv förstår man att

det finns några ingredienser som har haft, och ännu har, betydelse för hans livsenergi. Något som skulle kunna sammanfattas med orden engagemang och kärlek.

ARNE HAR HAFT många olika jobb under åren, allt från dräng och fabriksarbetare till ombud för tidningen Västgöta demokraten och nattportier. Inget har varit främmande för honom att pröva på. Redan som 13-åring tog han ansvar för kyrkans klockringning vilket han höll på med tills man införde ett elektriskt system. Han blev som 17-åring politiskt aktiv i socialdemokraternas ungdomsförbund, och intresset för politik har hållit i sig sedan dess.



Arne och Lilly Kilén

Ålder: både Arne och Lilly är 95 år.

Bor: Berghem i Västra Götaland

Arnes arbeten: dräng, snickeriarbetare, fabriksarbetare, truckförare, tidningsombud, nattportier, skötsel av reningsverk, trädgårdsarbetare, vaktmästare, kommunal diversearbetare.

Lillys arbeten: fabriks-sömmerska, hemsömnad, städerska.

Engagerade i: kyrkan, socialdemokratiska partiet och PRO.

– Det har varit många möten under åren och ibland kom dragspelet fram och vi kunde hålla på till långt fram på nätterna. Och tänk vad danser och revyer vi ordnade. Ja, vi har haft mycket roligt.

Utöver kyrka och politik har Arne även varit aktiv i lokala verksamheter, som hembygdsföreningen, och när han blev pensionär var det helt naturligt att han blev aktiv i PRO.

HAN HAR INGA BARN men däremot gåvan att ha haft en fru vid sin sida i hela 69 år.

– Vi förlovade oss 1945 och gifte oss 1947, och sedan rullade det bara på.

Frun Lilly är också 95 år och även hon en alert person med en härlig

glimt i ögat. Enligt Arne har hon varit lika aktiv som han själv och med i samma organisationer. Stolt säger han att hon har varit reseledare i många år för PRO men tycker att hon ska berätta om det själv.

– Jo, jag var reseledare under lång tid, jag ordnade massor av bussresor, säkert 50 stycken, till våra närmaste grannländer. Det var då när folk ännu inte var så beresta, så det var spännande för många och våra resor var populära, berättar Lilly.

OM RESANDET VARIT Lillys intresse så har sång varit Arnes passion. Efter en kurs på PRO:s folkhögskola i Gysinge bestämde sig Arne och en vän till honom att ordna sångkurser för andra PRO:are i samarbete med ABF.

Efter en tid nöjde de sig inte med att bara sjunga tillsammans, utan de började uppträda på ålderdomshem, på lasarett och i kyrkor. De sjöng sånger som de äldre kunde känna igen, som till exempel Evert Taube. Detta höll de sedan på med i närmare 15 år.

– Jag fick sluta nu vid årsskiftet eftersom jag fick luftrörsproblem.

MEN ÄVEN OM ARNE kanske inte kan sjunga så mycket just nu så finns sången och musiken fortfarande kvar. Strax efter årsskiftet 2016 bestämde han sig för att samla ihop musik som han tidigare spelat in på kassettband och göra till en CD. Producerat har Studio H i Kinna gjort.

– Det finns en del fina diktare och sångare från trakterna här kring Berghem och jag ville göra något för att bevara och uppmärksamma dem.

Så nu finns en CD klar med lokala låtar tillsammans med lite annat som Arne gjort under åren, och skivan har fått namnet *Kassettbandsminnen*. Arne sjunger medan vännen Ingegerd Ivarsson står för musiken. Arne väntar nu på att CD:n ska vara klar för distribution, man har redan fått några beställningar från emigrerade svenskar i USA. Någon intäkt från skivan vill han inte ha utan vinsten ska gå till Världens Barn.

Att göra en skiva var något som Arne hade tänkt på ett tag och säger med ett finurligt leende:

– Jag tyckte det var bäst att göra det på denna sidan graven.

